

TOP
ventes

MODES & TRAVAUX

DECO NATURE

UNE TOUCHE
DE LÉGÈRETÉ AVEC
LES HIMMELIS



BRICOLAGE

JE FABRIQUE UNE
CAISSE À JOUETS
POUR LES ENFANTS

PRATIQUE

JE BRODE
UN POCHON
À LÉGUMES



DIY 100% PEPS

JE CRÉE DES OBJETS
GAIS & COLORÉS
POUR RAJEUNIR
MA DÉCO

MES CREAS EN CUIR

- * JE RÉALISE UN ÉTUI
À LUNETTES
- * JE CUSTOMISE
MES BOOTS

MODE

STYLÉE SUR
MON VÉLO !

NOTRE SÉLECTION
DE TENUES POUR
PÉDALER EN BEAUTÉ

Les saveurs de l'automne

POMMES, POIRES, RAISIN... NOUS OFFRENT DES DESSERTS EXTRAS

LES PIZZAS DE SAISON INVITENT LES MEILLEURES GARNITURES



OCTOBRE 2024 N°1487 0 : 5,90€ - BEL :
3,90€ - ESP : 3,90€ - GR : 3,90€ - DOM S : 3,90€ (0545)
5,90€ - ITA : 3,90€ - LUX : 3,90€ - NL : 3,90€ - PRT :
3,90€ - CAN : 8,95\$CAN - BLG : 4,20€ - TUR S :
5,90€ - TUR A : 13,90€ - CH : 6,3€ - TUN : 16,90€

L 18744 - 1487 - F: 3,50 € - RD

MODES & TRAVAUX N°1487 - OCTOBRE 2024



J'ai les cheveux blancs, ou poivre et sel

Quand il blanchit, le cheveu est susceptible de friser, s'épaissir, s'affiner. Comme le résume Olivier Lebrun :

« Il perd en régularité et peut sembler moins brillant au fil du temps. En plus, il s'oxyde et jaunit. Il ne faut pas croire qu'un cheveu demande moins d'attention lorsqu'il n'est pas (ou plus) coloré, bien au contraire. Il doit être entretenu, bien coupé et bien coiffé, afin de ne pas donner un air négligé. » Il existe d'ailleurs en salon des patines très flatteuses, comme le beige cendré, pour mettre en valeur le blanc.

• À la maison, l'usage de produits contenant des pigments violets permet de neutraliser l'aspect jaune et donner de l'éclat. « Une utilisation une fois par mois est en général suffisante, car au-delà, on risque d'obtenir des reflets violets », prévient Sarah Horlaville. En complément, on choisit une gamme hydratante pour doper la brillance.



NOTRE CHOIX

1 Soin après-shampooing Neutralize. 150 ml, 29,90 €. LAZARTIGUE. 2 Soin Purple, 50 ml, 39,10 €, MOROCCANOIL. 3 Baume déjaunisseur Violet Ultime, gamme Respect, 150 ml, 19,40 €, SAINT ALGUE.

J'ai les cheveux bouclés à crépus

Par nature, ils réfléchissent moins bien la lumière. « Leur forme est cassée dès la racine, le sébum se répartit mal sur les longueurs, ils ont donc tendance à être secs », explique Sarah Horlaville.

Les traitements chimiques, notamment le défrisage, ont beaucoup abîmé les cheveux texturés. Le retour au naturel observé ces dernières années marque aussi celui d'un cheveu sain, bouclé et brillant, mais cela demande de l'entretien.

« Les trois étapes essentielles sont l'utilisation d'un shampooing doux, d'un après-shampooing riche en agents conditionneurs pour démêler et lisser les aspérités en surface de la fibre, et enfin l'application régulière d'un masque pour apporter hydratation et nutrition », précise Kelly Massol, fondatrice de la marque Les Secrets de Loly.

Les actifs doivent être ciblés en fonction de la nature de la fibre : « Sur des cheveux en manque d'hydratation (et mousseux), les agents humectants tels que la glycérine et l'aloë vera font des merveilles, tandis que les beurres et huiles végétales réconfortent les cheveux en manque de nutrition. S'ils sont vraiment très abîmés, les acides aminés, protéines et peptides sont les bienvenus pour apporter force et protection », ajoute notre experte.

La suppression des silicones dans les produits capillaires – utilisés pendant longtemps pour procurer une brillance artificielle en gainant la fibre – améliore également la santé des cheveux texturés. Étouffés par les formules siliconées, ils sont aujourd'hui renforcés et nourris grâce aux ingrédients « silicones like » biosourcés, comme certains esters d'acides gras qui tendent à resserrer les écailles.



NOTRE CHOIX

1 Shampooing be curly advanced, 250 ml, 39 €, AVEDA. 2 Brume capillaire, Magical Krush, 100 ml, 23 €, LES SECRETS DE LOLY. 3 Après-shampooing Smooth, 350 ml, 7,75 €, MONDAY HAIRCARE. 4 Crème boucles Makadamia, 200 ml, 30,60 €, URBAN KERATIN CHEZ BLEU LIBELLULE.

